Activités du 2 au 8 novembre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 2	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Gymnastique Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Beauté des mains et tea time Grand salon 16h00 Commission culinaire Grand salon
Mardi 3	09h15 Lecture du journal 10h30 Lecture du livre de L'ABA Grand salon	14h30 Lecture d'articles Grand salon 15h30 Mots croisés Grand salon
Mercredi 4	08h30 Sortie en Gruyère 09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla - La bavarde 14h30 Cours de langue des signes Salon rouge 16h00 Chorale du vallon 1er étage
Jeudi 5	09h00 Groupe équilibre debout salle mobilité 09h15 Lecture du journal Grand salon 09h30 Visite pastorale 10h00 Atelier cuisine 10h30 Célébration de la parole	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Concert salle Jean-jacque Gauthier
Vendredi 6	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Concert de piano Grand salon	13h00 Atelier fleurs et papote 15h30 Goûter d'inauguration de la cheminée Grand salon
Samedi 7	10h00 Raclette & informations - Familles & Proches Grand salon	15h30 Concert de musique country et rock
Dimanche 8		