

Activités du 12 au 18 octobre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 12	09h15 Lecture du journal Grand salon 09h30 Sortie achats 10h30 Gymnastique assise Grand salon	13h00 Café blabla bavarde 14h30 Beauté des mains et tea time Grand salon
Mardi 13	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Jardinage	13h00 Café blabla bavarde 14h30 Lecture d'articles Grand salon 16h15 Culte Grand salon
Mercredi 14	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Moment de relaxation Grand salon	14h30 Cours de langue des signes Salon rouge 14h30 Animations aux étages 16h00 Chorale 1er étage
Jeudi 15	09h00 Groupe équilibre debout salle mobilité 09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine Espace mobilité	13h00 Café blabla bavarde 13h00 Sortie châtaignes
Vendredi 16	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine : préparation des châtaignes Espace mobilité 10h30 Dialogue philisophique Grand salon	13h00 Atelier fleurs et papote bavarde 14h30 A la découverte de la chataigne Grand salon 18h00 Repas brisolée
Samedi 17		15h30 Concert de piano et de chant avec AMA Musique Grand salon
Dimanche 18		