

Activités du 28 septembre au 4 octobre 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 28	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Gymnastique Grand salon	13h00 Café blabla bavarde 13h30 Beauté des mains et tea time Grand salon 15h30 Rencontre avec la direction Grand salon
Mardi 29	09h15 Lecture du journal Grand salon 09h30 Sortie achats	14h30 Lecture du livre Mike Horn Grand salon 15h15 Bain confort 16h15 Culte Grand salon
Mercredi 30	08h00 Sortie commune : château de Grandson 09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla bavarde 14h30 Cours de langue des signes Salon rouge 16h00 Chorale lieu de vie 1er étage
Jeudi 1	09h00 Groupe équilibre debout salle mobilité 09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine salle mobilité 11h00 Apéritif de la journée internationale de la personne âgée Grand salon	13h00 Café blabla bavarde 14h00 Sortie achat Mme R. 14h30 Présentation de flûtes de pan et concert Grand salon
Vendredi 2	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Dialogue philosophique Grand salon	13h00 Atelier fleurs et papote 14h00 Balade en forêt 16h00 Club de scrabble & Jass 16h45 Apéritif de l'été
Samedi 3		15h30 Concert du coeur Grand salon
Dimanche 4		