

Activités du 10 au 16 août 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 10	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Gymnastique assise Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Beauté des mains Grand salon 16h00 Moment d'hommage en l'honneur de Madame R. Grand salon
Mardi 11	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Balade dans le parc (sur inscription) Extérieur	14h30 Lecture sous les arbres Jardin 19h15 Sortie glace place Favre (sur inscription) Chêne Bourg
Mercredi 12	09h15 Lecture du journal Salon rouge 10h30 Relaxation Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Jeux de culture générale Jardin
Jeudi 13	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine (sur inscription) Salle mobilité 11h45 Repas partagé Salle mobilité	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Balade dans le parc (sur inscription) Extérieur
Vendredi 14	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 La Croisière s'amuse – croisière sur le lac 10h30 Atelier discussions Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 13h00 Atelier fleurs et papote La avarde 14h30 A la découverte du lac des quatre cantons et du Pilate Grand salon 16h00 Club de scrabble La bavarde 16h45 Apéritif de l'été Terrasse cafétaria 15h30 Concert trompette-voix-piano Grand salon
Samedi 15		
Dimanche 16		