

# Activités du 31 août au 6 septembre 2026

| Jour                            | Matin                                                                                                                                                                                                                | Après-midi                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br><br><b>31</b>   | 09h15 Lecture du journal<br>Grand salon<br><br>10h30 Gymnastique assise                                                                                                                                              | 13h00 Café blabla<br>bavarde<br><br>14h30 Beauté des mains<br>Grand salon                                                                                                                 |
| <b>Mardi</b><br><br><b>1</b>    | 09h15 Lecture du journal<br>Grand salon<br><br>09h30 Sortie achats (sur inscription)                                                                                                                                 | 13h00 Café blabla<br>bavarde<br><br>14h30 Lecture d'articles<br>Grand salon<br><br>16h15 Culte<br>Grand salon                                                                             |
| <b>Mercredi</b><br><br><b>2</b> | 09h15 Lecture du journal<br>Grand salon<br><br>10h30 Sophrologie<br>Grand salon                                                                                                                                      | 13h00 Café blabla<br>bavarde<br><br>14h30 Jeux<br>aux étages ou jardin                                                                                                                    |
| <b>Jeudi</b><br><br><b>3</b>    | 09h00 Groupe équilibre debout<br>salle mobilité<br><br>09h15 Lecture du journal<br>Grand salon<br><br>10h00 Atelier cuisine (sur inscription)<br>salle mobilité<br><br>10h30 Célébration de la parole<br>Grand salon | 15h00 Goûter crêpes en musique<br>aux étages ou jardin<br><br>16h00 Moment de partage en l'honneur<br>de mme S.<br>salon                                                                  |
| <b>Vendredi</b><br><br><b>4</b> | 09h15 Lecture du journal<br>Grand salon<br><br>10h30 Dialogue philosophique<br>Grand salon                                                                                                                           | 13h00 Atelier fleurs et papote<br>Bavarde<br><br>14h30 Bienvenue aux résidents<br>Grand salon<br><br>16h00 Club de scrabble & jass<br>Bavarde<br><br>16h45 Apéritif de l'été<br>cafétéria |
| <b>Samedi</b><br><br><b>5</b>   |                                                                                                                                                                                                                      | 15h30 Concert du groupe real estate /<br>musique classique<br>Grand salon                                                                                                                 |
| <b>Dimanche</b><br><br><b>6</b> | 10h30 Sortie Match de hockey aux<br>Vernets (sur inscription)                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |