

Activités du 20 au 26 juillet 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 20	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h40 Equilibre et plaisir Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Mots croisés Grand salon
Mardi 21	09h15 Lecture du journal Grand salon 09h30 Sortie achats	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Ca s'est passé au mois de juillet Grand salon
Mercredi 22	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Atelier beauté des mains Salon orange	14h30 Lecture sous les arbres 19h00 Soirée : le coin des bonnes nouvelles
Jeudi 23	09h00 Gym et équilibre debout Espace mobilité 09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine Espace mobilité	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Gouter fraîcheur en musique Jardin
Vendredi 24	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Atelier discussion Grand salon	13h00 Atelier fleurs et papote La bavarde 14h30 Qui veut gagner des millions Grand salon 16h00 Club de scrabble La bavarde 16h00 Sortie : soirée à Paléo 17h00 Apéritif de l'été Terrasse cafétaria
Samedi 25		14h30 A la découverte de Paléo
Dimanche 26		