

Activités du 13 au 19 juillet 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 13	09h15 Lecture du journal 10h30 Gymnastique assise	13h00 Café blabla 14h30 Mots croisés 16h00 Commission culinaire 18h30 Soirée jeux
Mardi 14	09h15 Lecture du journal 10h30 Lecture sous les arbres	13h00 Café blabla 14h30 Atelier beauté des mains
Mercredi 15	09h15 Lecture du journal 10h00 Atelier cuisine 10h30 Moment de relaxation	14h30 Atelier pierre d'Unspunnen et folklore suisse
Jeudi 16	09h00 Gym et équilibre debout 09h15 Lecture du journal 10h00 Atelier cuisine 10h30 Messe 11h30 Visite de l'EMS Happy Days 11h45 Repas avec visite de Happy Days	14h30 Dégustation de smoothies et quiz musical
Vendredi 17	09h15 Lecture du journal 10h30 Animations aux étages	13h00 Atelier fleurs et papote 14h30 A la découverte de Bernadette Chirac 16h00 Club de scrabble 17h00 Apéritif de l'été
Samedi 18		15h30 Prestation musicale disco
Dimanche 19		