

Activités du 11 au 17 mai 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 11	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Equilibre et plaisir Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Atelier plantons
Mardi 12	09h15 Lecture du journal Grand salon 09h30 Sortie achats	14h30 Lecture d'articles Grand salon 16h15 Culte Grand salon
Mercredi 13	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Les mères d'exception Grand salon 16h15 Chorale du Vallon Grand salon
Jeudi 14	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine Espace mobilité	13h00 Café blabla La bavarde 14h30 Tea time en musique
Vendredi 15	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Dialogue philosophique Grand salon 10h30 Animations aux étages	13h00 Atelier fleurs et papote La bavarde 14h15 Sortie après-midi jazz à l'Ems Happy Days (sur inscription) 14h30 A la découverte de la Hongrie Grand salon 16h00 Club de scrabble Cafétéria
Samedi 16		15h30 Récital de piano par Mme Schlaeppli Grand salon
Dimanche 17		