

Activités du 13 au 19 avril 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 13	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Equilibre et plaisir Grand salon	13h00 Café blabla Cafétéria 15h30 Jeux sonores - les sons du Vallon Grand salon
Mardi 14	09h15 Lecture du journal 10h00 Atelier créatif Grand salon	14h30 Suite du livre ' Au centre bat le coeur' de René Prêtre Grand salon 16h00 Culte Grand salon
Mercredi 15	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla Cafétéria 15h30 Mobilité et balade 16h30 Présentation des livres BBR Grand salon
Jeudi 16	09h00 Gym-équilibre debout Espace mobilité 09h15 Lecture du journal Salon rouge 10h00 Vente de vêtements - Boutique Toi & Moi Grand salon	
Vendredi 17	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier plantons 10h30 Dialogue philosophique Grand salon	13h00 Café blabla Cafétéria 14h30 Rencontre et découverte > Jesse Jackson Grand salon 16h00 Club de scrabble
Samedi 18		15h30 Concert du coeur : récital de piano Grand salon
Dimanche 19		