

# Activités du 2 au 8 mars 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi <b>2</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Gymnastique Grand salon	13h00 Café blabla 15h30 Rencontre avec la direction Grand salon
Mardi <b>3</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Animation aux étages	14h30 Lecture d'articles Grand salon
Mercredi <b>4</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla 14h30 Mobilité et balade 16h15 Chorale du Vallon Grand salon
Jeudi <b>5</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon	13h00 Café blabla 15h00 Crêpes aux étages
Vendredi <b>6</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Dialogue philosophique Grand salon	13h00 Café blabla 14h30 A la découverte des femmes du XX siècle Grand salon 17h00 Apéritif > dégustation sans alcool Grand salon
Samedi <b>7</b>		15h30 Concert en hommage aux femmes Grand salon
Dimanche <b>8</b>		