

# Activités du 16 au 22 février 2026

Jour	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b> <b>16</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h30 Gym Grand salon	13h00 Café blabla 14h30 Atelier de poésie chinoise Grand salon 15h30 Atelier d'écriture de haïkus Grand salon
<b>Mardi</b> <b>17</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Animation Chine Grand salon 10h30 Lecture 11h00 apéritif Nouvel An Chinois Cafétéria	15h30 Concert de musique chinoise Grand salon
<b>Mercredi</b> <b>18</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Bain confort 10h30 Sophrologie Grand salon	13h00 Café blabla 14h30 Mobilité et balade
<b>Jeudi</b> <b>19</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Atelier cuisine : cheesecake Cuisine de l'espace mobilité	13h00 Café blabla 14h30 A la découverte du carnaval Grand salon
<b>Vendredi</b> <b>20</b>	09h15 Lecture du journal Grand salon 10h00 Balade dans le parc 10h30 Dialogue philosophique 11h00 Accompagnement individuel En chambre	13h00 Café blabla 14h30 Table ronde votations et aide au vote Grand salon
<b>Samedi</b> <b>21</b>		15h30 Concert de piano Grand salon
<b>Dimanche</b> <b>22</b>		