

# Activités du 19 au 25 janvier 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 19	09h15 Lecture du journal 10h30 Gymnastique	13h00 Café blabla 15h30 Jeu du bac
Mardi 20	09h15 Lecture du journal 10h30 Animations aux lieux de vie	13h00 Café blabla 14h30 Lecture d'articles avec Mme Tonossi 16h00 Hommage à Mme D.
Mercredi 21	09h15 Lecture du journal 10h30 Sophrologie	13h00 Café blabla 14h30 A vos chansons préférées Lieux de vie 16h15 Chorale Grand salon
Jeudi 22	09h15 Lecture du journal 10h30 Messe	14h30 Partagez vos passions
Vendredi 23	09h15 Lecture du journal 10h30 Dialogue philosophique	13h00 Café blabla 14h30 Entrainement Top Culture
Samedi 24		15h30 Chanson d'hier et d'aujourd'hui avec S. Fillon
Dimanche 25		