

# Activités du 19 au 25 janvier 2026

Jour	Matin	Après-midi
Lundi <b>19</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Gymnastique	13h00 Café blabla 15h30 Jeu du bac
Mardi <b>20</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Animations aux lieux de vie	13h00 Café blabla 14h30 Lecture d'articles avec Mme Tonossi 16h00 Hommage à Mme D.
Mercredi <b>21</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Sophrologie	13h00 Café blabla 14h30 A vos chansons préférées Lieux de vie 16h15 Chorale Grand salon
Jeudi <b>22</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Messe	14h30 Partagez vos passions
Vendredi <b>23</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Dialogue philosophique	13h00 Café blabla 14h30 Entrainement Top Culture
Samedi <b>24</b>		15h30 Chanson d'hier et d'aujourd'hui avec S. Fillon
Dimanche <b>25</b>		