

Activités du 20 au 26 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 20	09h15 Lecture du journal 10h30 Equilibre et plaisir	14h30 Moment de poésie
Mardi 21	09h15 Lecture du journal 10h30 Dialogue philosophique	14h30 Quiz de variétés françaises 16h15 Présentation des livres BBR
Mercredi 22	09h15 Lecture du journal 10h30 Sophrologie	14h30 Comme un 'mots croisés'
Jeudi 23	09h15 Lecture du journal 10h30 Célébration de la parole	14h30 RDV avec C. Cardinale et R. Redford
Vendredi 24	09h15 Lecture du journal	14h30 Histoire de l'aviation : d'Icare à l'ère spatiale
Samedi 25		15h30 Récital de chansons françaises par M. Eric Laurent
Dimanche 26		