

# Activités du 11 au 17 août 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi <b>11</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Gymnastique	14h30 Quiz : au coeur du mois d'août
Mardi <b>12</b>	09h15 Lecture du journal	14h30 Moment de poésie
Mercredi <b>13</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Sophrologie	14h30 Ca s'est passé un 13 août 16h15 Chorale du Vallon
Jeudi <b>14</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Animation à l'étage	14h30 A vos chansons préférées
Vendredi <b>15</b>	09h15 Lecture du journal 10h30 Créons une chanson!	14h30 Voyage dans le Var 16h45 Apéritif du vendredi
Samedi <b>16</b>		15h30 Prestation musicale au clavier et voix avec Monsieur Patrick Blanchard
Dimanche <b>17</b>		