Activités du 12 au 18 mai 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 12	09h15 Lecture du journal 10h30 Gym	14h30 Les Z'animaux 14h30 Sur les routes de Madère 15h30 Les Z'animaux
Mardi 13	09h15 Lecture du journal	14h30 Lecture d'articles 15h50 Commission culinaire
Mercredi 14	09h15 Lecture du journal 09h30 Sortie achats 10h30 RDV relax	14h30 Après-midi de bienvenue 16h15 Chorale du Vallon
Jeudi 15	09h15 Lecture du journal 09h30 Permanence protestante sur inscription ind 10h30 Messe	14h30 Echanges avec Fabien Menor, auteur d'un reportage dessiné au Foyer du Vallon
Vendredi 16	09h15 Lecture du journal 10h30 Dialogue philosophique	14h30 Quiz et découverte sur 'La Guadeloupe' 16h15 Chantons la chanson du Vallon
Samedi 17		15h30 Prestation musicale au piano avec M.Blanchard
Dimanche 18		